

viv! milano

Invito allo yoga

Corsi a prezzi speciali in dieci centri
e un weekend di lezioni aperte a tutti

DA PAGINA 4

SHOPPING

Oggetti speciali
contro il freddo

PAGINA 8

LOCALI

Il re dell'elettronica
allo Spazio Maderna

PAGINA 20

CULTURA

Ciclo di incontri
sull'informazione

PAGINA 47

CINEMA

«Revolutionary Road»,
anteprima: 150 inviti

PAGINA 29



TEATRO

Giuffrè al Manzoni
con Eduardo: sconti

PAGINA 32



SHOW

«Apassionata», i cavalli
superstar: 100 inviti

PAGINA 52





Nella pausa pranzo

Il centro Namaste prende il nome da un saluto indiano, la cui traduzione letterale è «mi inchino a te». È stato inaugurato lo scorso aprile da tre insegnanti di Hatha Yoga e da un'operatrice ayurvedica. Obiettivo: «Creare, in mezzo al frastuono della città, un luogo di incontro e condivisione, dove trovare, attraverso il dialogo con il corpo e con il respiro, il proprio equilibrio interiore e migliorare così la qualità della vita». Accogliente, giocato sui toni caldi del giallo e dell'arancio, propone anche corsi di «Yoga pausa pranzo con spuntino».

■ NAMASTE. VIA SELVANESCO 75 ANG. VIA DEI MISSAGLIA. ☎ 331.31.09.280.

L'OFFERTA

Il 30% di sconto sull'abbonamento mensile o trimestrale con frequenza una volta alla settimana, in orari a scelta (35 euro anziché 50; 91 euro anziché 130). 50 posti disponibili. Offerta valida fino al 28 febbraio 2009. (www.namasteyoga.eu).